

Spiruline séchée ou déshydratée

Composition détaillée

Constituant	Teneur moyenne	Code de confiance
Energie, Règlement UE N° 1169/2011 (kJ/100g)	1640	D
Energie, Règlement UE N° 1169/2011 (kcal/100g)	388	D
Energie, N x facteur Jones, avec fibres (kJ/100g)	1640	D
Energie, N x facteur Jones, avec fibres (kcal/100g)	388	D
Eau (g/100g)	4,68	C
Protéines (g/100g)	57,5	C
Protéines brutes, N x 6.25 (g/100g)	57,5	C
Glucides (g/100g)	20,3	C
Lipides (g/100g)	7,72	C
Sucres (g/100g)	3,1	C
Fibres alimentaires (g/100g)	3,6	C
Cendres (g/100g)	6,23	C
AG saturés (g/100g)	2,65	C
AG monoinsaturés (g/100g)	0,68	C
AG polyinsaturés (g/100g)	2,08	C
AG 14:0, myristique (g/100g)	0,075	C
AG 16:0, palmitique (g/100g)	2,5	C
AG 18:0, stéarique (g/100g)	0,077	C
Sel chlorure de sodium (g/100g)	2,62	C
Calcium (mg/100g)	120	C
Cuivre (mg/100g)	6,1	C
Fer (mg/100g)	28,5	C
Magnésium (mg/100g)	195	C
Manganèse (mg/100g)	1,9	C
Phosphore (mg/100g)	118	C
Potassium (mg/100g)	1360	C
Sodium (mg/100g)	1050	C
Zinc (mg/100g)	2	C
Beta-Carotène (µg/100g)	342	C
Vitamine E (mg/100g)	5	C
Vitamine K1 (µg/100g)	25,5	C
Vitamine C (mg/100g)	10,1	C
Vitamine B1 ou Thiamine (mg/100g)	2,38	C
Vitamine B2 ou Riboflavine (mg/100g)	3,67	C
Vitamine B3 ou PP ou Niacine (mg/100g)	12,8	C
Vitamine B5 ou Acide pantothénique (mg/100g)	3,48	C
Vitamine B6 (mg/100g)	0,36	C
Vitamine B9 ou Folates totaux (µg/100g)	94	C